Kess-erziehen:
Abenteuer Pubertät

Elternkurs für Väter und Mütter von Jugendlichen im Alter von 11 bis 16 Jahren

„Geht das: Jugendliche erziehen mit weniger Schimpfen, Schreien und Ausrasten?
Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken?
Gelassen und mit ruhigen Nerven?“
Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Der Elternkurs „*Kess*-erziehen: Abenteuer Pubertät.“ beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Jugendlichen fördern,
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf reagieren,
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie aushalten und kooperativ gestalten,
- Grenzen respektvoll setzen,
- die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen fördern.

Wann: **ab Mittwoch 10. Januar 2024** **in 5 Kursabenden** (weitere Termine: 17.1., 24.1., 31.1. und 7.2.)
jeweils 19.30 - 21.30 Uhr
Wo: **Katholisches Pfarrzentrum Werneck, Balthasar-Neumannstr. 19**
Referentin: Gabi Hartlaub, zertifizierte *Kess*-Referentin
Kosten: 50 € für Paare/ 40 € für Einzelpersonen (incl. Elternhandbuch)
Durch die freundliche Unterstützung von einigen Städten und Landkreisen in Unterfranken können Teilnehmende nach dem Kurs einen Teilbetrag zurück erstattet bekommen. Informationen gibt es dazu beim Familienbund der Katholiken.

Information und Anmeldung:
bei Barbara Hemmert bis zum 22.12.2023 unter barbara.hemmert@bistum-wuerzburg.de
mit - Vorname + Nachname - Adresse - E-Mail - Telefon

Veranstalter der Elternkurse „*Kess*-erziehen“ in der Diözese Würzburg ist der Familienbund der Katholiken (FDK).

Kess erziehen® kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

Familienbund der Katholiken

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert